



(大阪労農記者クラブ扱い)

大阪労働局発表  
平成24年8月30日

担当

大阪労働局労働基準部健康課  
電話 06-6949-6500

## 全国労働衛生週間を中心とした 健康確保の取組について

平成24年度全国労働衛生週間スローガン

**「心とからだの健康チェック みんなで進める健康管理」**

全国労働衛生週間（10月1日～7日）が標記のスローガンで全国で取り組まれる。

大阪労働局（局長 西岸 正人）では、全国労働衛生週間及びこれに先立つ準備期間（9月1日～9月30日）を含む9月1日から10月31日まで「健康確保キャンペーン」を実施することとし、事業場に対して次の取組を呼びかけるとともに、労働災害防止団体等の協力を得て、フォーラム、労働衛生週間説明会、心と体の健康相談、各種研修会等を実施する。

### 事業場に対する呼びかけのポイント

- ① 安全衛生管理体制を整備しましょう。
- ② 健康診断の実施と、その結果に基づく健康づくりに取り組み、有所見率を低減させましょう。
- ③ メンタルヘルス対策に取り組みましょう。
- ④ 職場における化学物質管理を徹底しましょう。
- ⑤ 腰痛予防に取り組みましょう。

## ◇ 大阪労働局における9月～10月の取組

### 1 「大阪・職場の健康づくりフォーラム」の開催

- 日時 平成24年10月2日（火）午後1時20分から  
 場所 ドーンセンター（府立男女共同参画・青少年センター）  
 （大阪市中央区大手前1丁目3番49号）  
 内容 職場における健康づくりの取組を主テーマに、記念講演や事業場による事例発表等を行う。

### 2 「労働衛生週間説明会」の開催

各労働基準監督署の管轄地域ごとに、事業者が取り組むべき事項等に関する説明会が開催される。

管轄労働基準監督署	会場	日 時	備考
大 阪 中 央	府立労働会館本館 （大阪市中央区）	9月14日 14:30～	講 習 ・ 説 明 特 別 講 演
大 阪 南	大阪南労働基準会館 （大阪市西成区）	9月5日 14:30～	講 習 ・ 説 明
		9月12日 14:30～	講 習 ・ 説 明
天 満	山西福祉記念会館 （大阪市北区）	9月7日 14:00～	講 習 ・ 説 明 特 別 講 演
大 阪 西	大正産業会館 （大阪市大正区）	9月4日 14:00～	講 習 ・ 説 明 特 別 講 演
西 野 田	此花会館 （大阪市此花区）	9月11日 13:25～	講 習 ・ 説 明 特 別 講 演
淀 川	豊中商工会議所 （豊中市）	9月7日 13:30～	講 習 ・ 説 明 特 別 講 演
東 大 阪	ユトリート東大阪 （東大阪市）	9月6日 13:30～	講 習 ・ 説 明 特 別 講 演
岸 和 田	貝塚市民福祉センター （貝塚市）	9月7日 14:00～	講 習 ・ 説 明
堺	堺市民会館大集会室 （堺市）	9月7日 13:30～	講 習 ・ 説 明 特 別 講 演
羽 曳 野	富田林市民会館 （富田林市）	9月6日 14:00～	講 習 ・ 説 明 特 別 講 演
北 大 阪	北大阪商工会議所 （枚方市）	9月14日 14:00～	講 習 ・ 説 明 特 別 講 演
泉 大 津	泉大津市民会館小ホール （泉大津市）	9月14日 13:30～	講 習 ・ 説 明 特 別 講 演
茨 木	茨木市立男女共生センター （茨木市）	9月19日 14:00～	講 習 ・ 説 明 特 別 講 演

### 3 心と体の健康相談の実施

時期	9月～10月
場所	府内各地
内容	大阪中央地域産業保健センター等の5地域産業保健センターにおいてメンタルヘルス相談会を実施。(別紙参照)

### 4 研修会等の実施

#### (1) 印刷業における化学物質管理に関する説明会

時期	9月中旬から10月末に計10回予定
場所	大阪中央労働総合庁舎講堂(大阪市中央区)ほか
対象	印刷業事業場

#### (2) 心の健康問題により休職した労働者の職場復帰支援のための研修会(大阪産業保健推進センターと共催)

時期	9月13日、10月3日、10日、31日
場所	大阪中央労働総合庁舎講堂(大阪市中央区)
対象	一般事業場

#### (3) 腰痛予防対策のための集団指導

時期	10月中旬に2回予定
場所	大阪中央労働総合庁舎講堂(大阪市中央区)
対象	小売業・社会福祉施設事業場

#### (4) 長時間労働抑制のための集団指導

長時間労働が疑われる事業場に対して、長時間労働抑制と健康障害防止のための集団指導を実施する(10月予定、場所は調整中)。

「心とからだの健康チェック みんなで進める健康管理」(平成24年度全国労働衛生週間スローガン)

## 大阪府下地域産業保健センター

平成24年

## 9～10月のメンタルヘルス相談



大阪府下13の地域産業保健センターでは、毎月、50人未満の小規模事業場に対する無料健康相談を実施していますが、さらに、いくつかのセンターではメンタルヘルスの相談日を設定し、労働者ご自身やご家族からのメンタルヘルスに係る相談を受け付けています。大阪労働局健康キャンペーン月間である9月、10月のメンタルヘルス相談は下記のとおりですのでご利用下さい。

相談は予約制となっていますので、まずお電話でお問い合わせください。

日 時			場 所	予約申し込みTEL	担当センター
9月15日	10月20日	土 14:00～16:00	大阪総合行政相談所 (大丸心齋橋店南館8階)	大阪市中央区心齋橋1-7-1	06-6941-3773 中央
9月13日	10月11日	木 14:00～16:00	北区医師会館	大阪市北区末広町3-14	06-6312-3531 天満
9月19日		水 10:00～12:00			
	10月18日	木 14:00～16:00			
9月4日	10月2日	火 14:00～16:00	堺市医師会館	堺市堺区甲斐田東3-2-26	072-221-2330 堺
9月13日	10月11日	木 18:30～20:30	東洋ビル4階	堺市堺区北花田口町3-1-15	
9月18日	10月16日	火 14:00～16:00	大阪府総合労働事務所 南大阪センター	堺市堺区北瓦町1-3-17 NBF堺東ビル5階	
9月19日	10月17日	水 18:30～20:30	松見ビル2階	堺市堺区熊野西3-2-14	
9月11日	10月9日	火 14:00～16:00	北大阪労働基準協会	枚方市東田宮1-6-4	072-846-2343 北大阪
9月25日	10月23日				
予約あれば右記の曜日、時間帯での日程調整を行います。		月 9:00～11:30	茨木市医師会館	茨木市春日3丁目13-5	072-631-2770 茨木
		水 9:00～11:30			

※50人以上の事業場に関するご相談は、大阪産業保健推進センターまでお問い合わせ下さい。

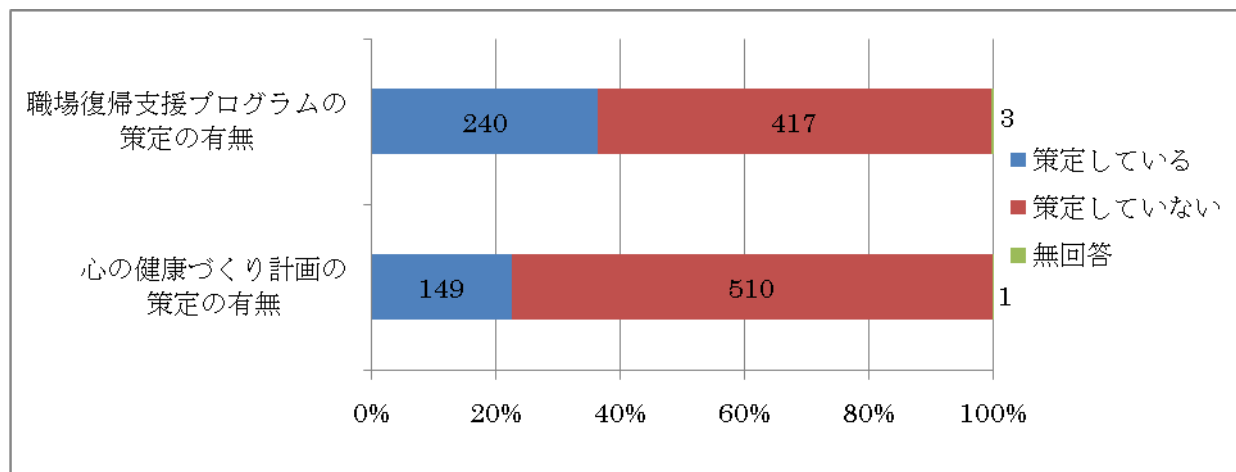
## 資料 大阪における労働衛生の現状

### ■メンタルヘルス

メンタルヘルス対策関連では、大阪府内に本社を置く規模 301 人以上の企業の自主点検結果（平成 22 年 9 月実施）から、約 8 割の企業で心の健康問題が理由で労働者が欠勤したり休職した事例があり、63. 2%の企業で職場復帰プログラム\*を策定していない、77. 3%の企業で心の健康づくり計画\*の策定をしていないとの結果がでている。

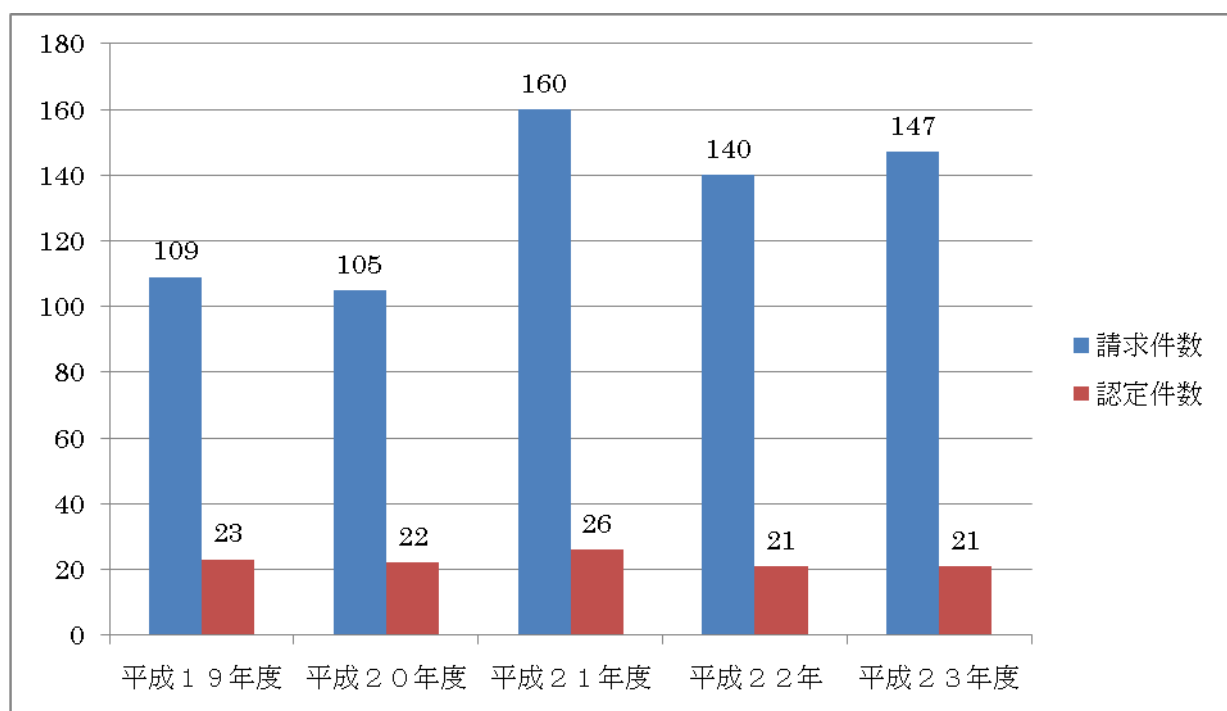
\*職場復帰プログラム：メンタル不調によって休業した労働者が円滑に職場復帰し、就業を続けられるための計画

\*心の健康づくり計画：労働者自らが行うストレスへの気づきと対処などストレス予防に関する教育等の計画

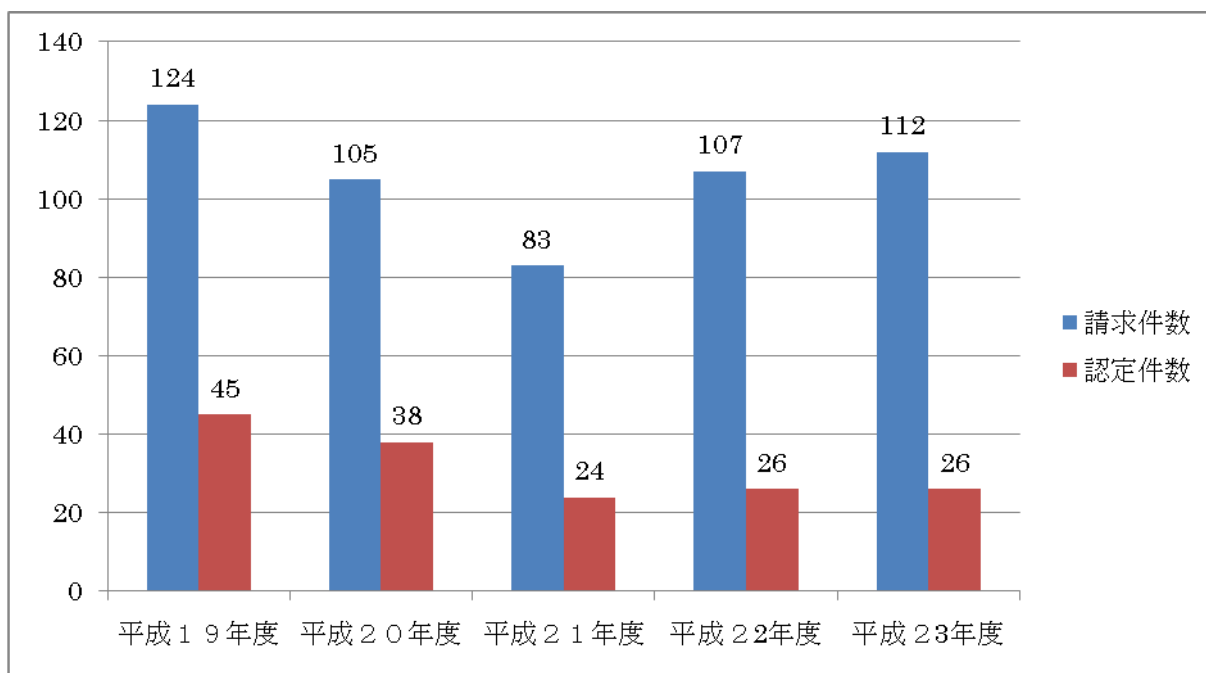


### ■精神障害事案等（含：自殺）の労災補償状況

精神障害事案に係る労災認定件数はここ数年 21 件から 26 件で推移している。発症に係わる業務上の出来事としては、重い後遺障害を伴う災害や疾病によるもの、セクシュアルハラスメントやひどいじめ・いやがらせによるもの、極度の長時間労働によるもの、会社の経営に影響する重大なミスによるもの等が挙げられる。

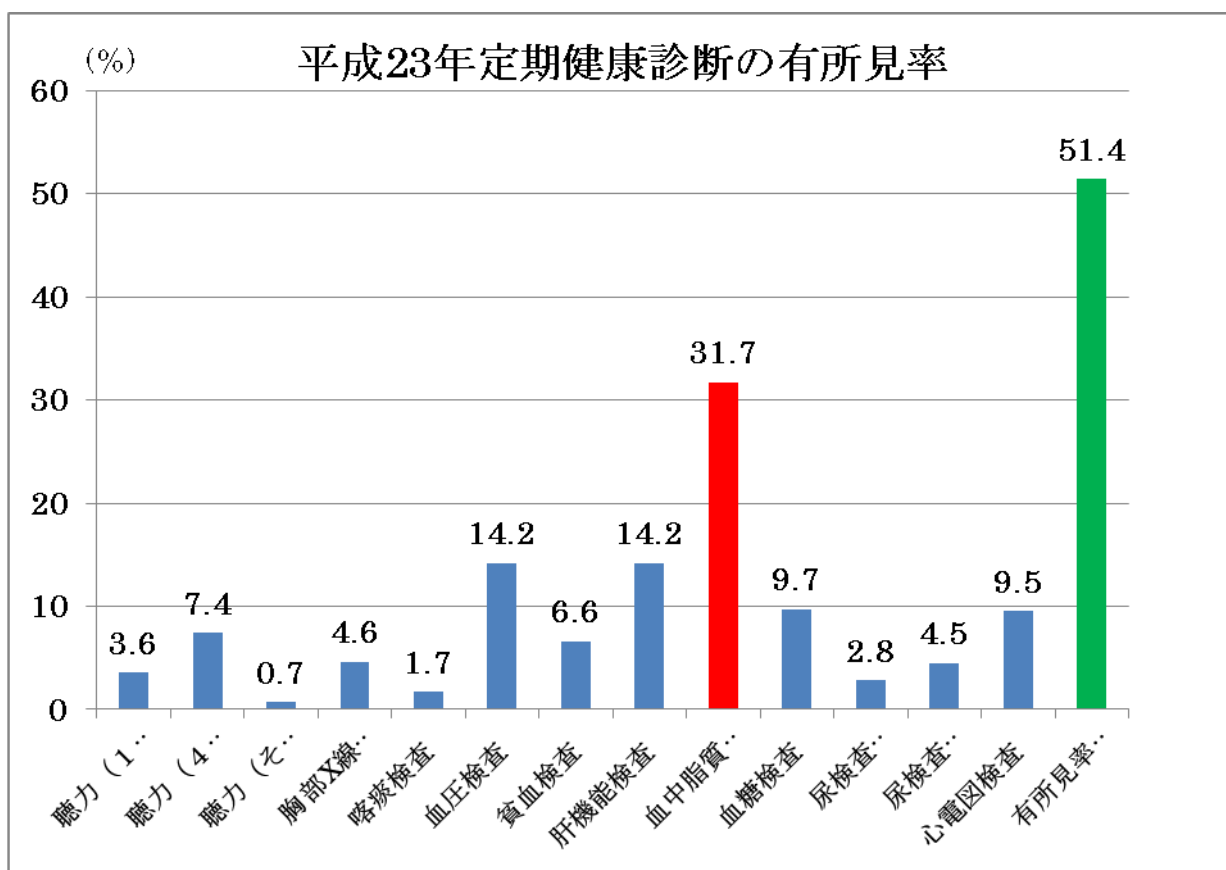


## ■脳・心疾患の労災補償状況



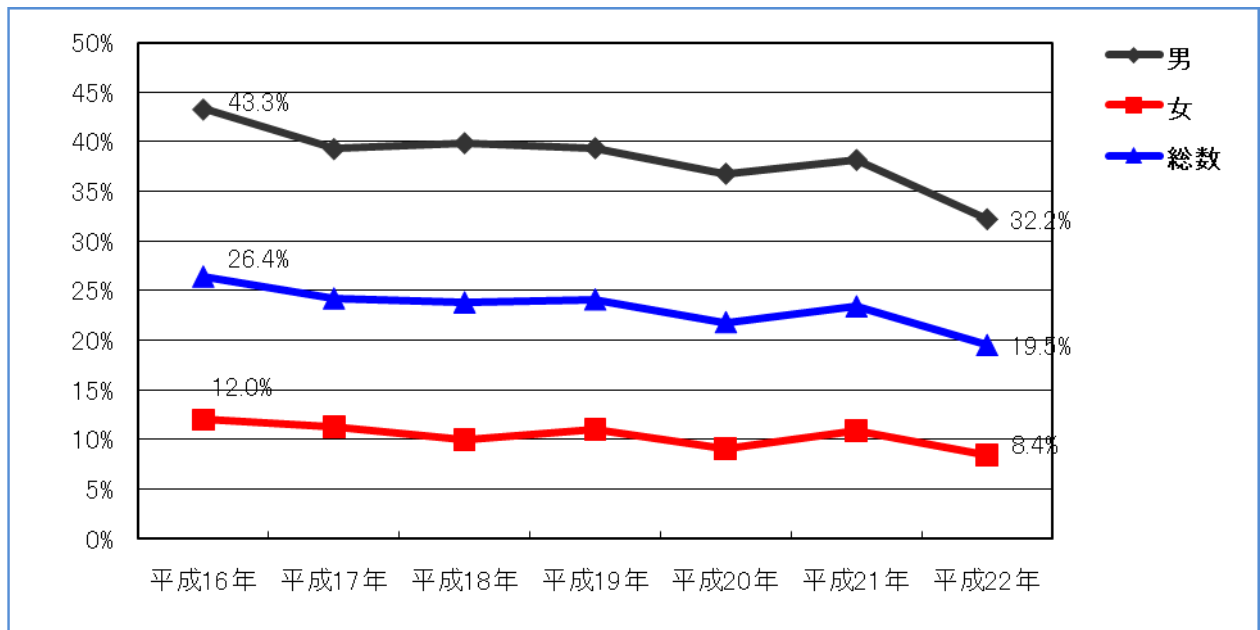
## ■定期健康診断

定期健康診断の有所見率は、平成23年51.4%となり、初めて前年を下回った。しかしながら半数以上の労働者が何らかの所見を有している。また、約3人に1人が「血中脂質検査」において有所見と診断されている。

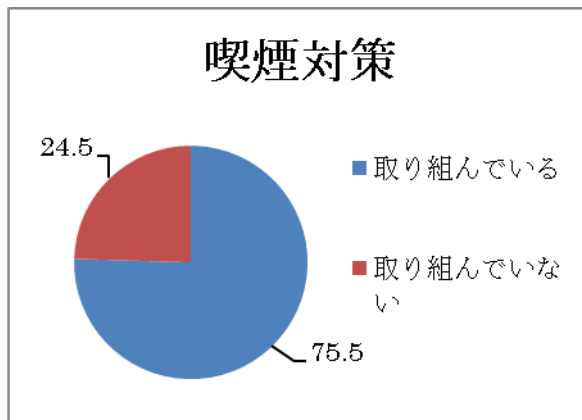


## ■受動喫煙対策

### 国民健康・栄養調査による喫煙率の推移（平成22年全国・厚生労働省）

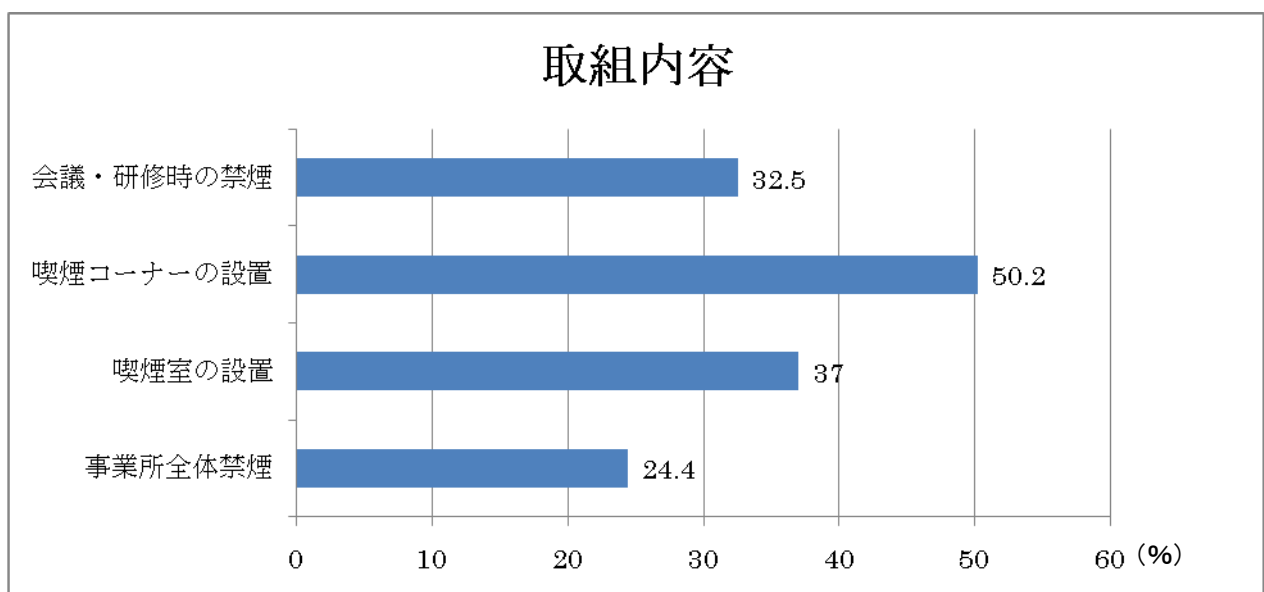


### 労働者健康状況調査（平成19年全国・厚生労働省調査）



労働者健康状況調査結果（平成19年厚生労働省）によると、何らからの喫煙対策に取り組む事業所の割合は75.5%であった。

取組内容としては、多い順に、喫煙コーナーの設置（50.2%）、喫煙室の設置（37%）、会議・研修時の禁煙（32.5%）等の結果であった。



(参考)

## 平成 24 年度全国労働衛生週間実施要綱

### 1. 趣旨

全国労働衛生週間は、昭和 25 年の第 1 回実施以来、今年で第 63 回を迎える。この間、全国労働衛生週間は、国民の労働衛生に関する意識を高揚させ、事業場における自主的労働衛生管理活動を通じた労働者の健康確保に大きな役割を果たしてきたところである。

我が国における業務上疾病の被災者は長期的には減少してきたものの近年は横ばいとなっており、昨年は 7,779 人と前年と比べ 4%減少した。一方、一般定期健康診断の結果何らかの所見を有する労働者の割合が平成 23 年は 52.7%とやや上昇したほか、印刷業での胆管がんの発生が問題となるなど職場での健康リスクは依然として存在している。

また、我が国の自殺者 3 万人超のうち約 2,700 人が勤務問題を原因・動機の一つとしており、メンタルヘルス上の理由により休業又は退職する労働者が少なからずいること、精神障害等による労災認定件数が高い水準で推移していること等から、職場におけるメンタルヘルス対策の取組みが重要な課題となっている。

第 11 次労働災害防止計画は今年が最終年となることから、以上の状況を踏まえ、その目標達成に向けて、事業者等が労働者の健康障害の防止、健康診断の結果に基づく措置の実施の促進等に着実に取り組み、健康を確保する必要がある。また、事業者や管理監督者、産業保健スタッフ等によるメンタルヘルスケアの積極的推進により、労働者がメンタルヘルスに関する措置を受けられる職場を実現することが求められている。さらに、労働者の健康確保と快適な職場環境の形成を図る観点から、受動喫煙のない職場の実現を図ることが重要である。

このような観点から、今年度は、

「心とからだの健康チェック みんなで進める健康管理」

をスローガンとして全国労働衛生週間を展開し、事業場における労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動の一層の促進を図ることとする。

### 2. スローガン

「心とからだの健康チェック みんなで進める健康管理」

### 3. 期間

10月1日から10月7日までとする。

なお、全国労働衛生週間の実効を上げるため、9月1日から9月30日までを準備期間とする。

### 4. 主唱者

厚生労働省、中央労働災害防止協会



## 5. 協賛者

建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、鉱業労働災害防止協会

## 6. 協力者

関係行政機関、地方公共団体、安全衛生関係団体、労働団体及び事業者団体

## 7. 実施者

各事業場

## 8. 主唱者、協賛者の実施事項

- (1) 労働衛生広報資料等の作成、配布を行う。
- (2) 雑誌等を通じて広報を行う。
- (3) 労働衛生講習会等を開催する。
- (4) 事業場の実施事項について指導援助する。
- (5) その他「全国労働衛生週間」にふさわしい行事等を行う。

## 9. 協力者への依頼

主唱者は、上記8の事項を実施するため、協力者に対し、支援、協力を依頼すること。

## 10. 実施者の実施事項

労働衛生水準のより一層の向上及び労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動の定着を目指して、各事業場においては、事業者及び労働者が連携・協力しつつ、次の事項を実施する。

なお、震災の影響で事業活動を縮小している事業場等においては、実施事項を絞る、震災により特に影響を受けた事項に重点を置いて点検をするなど自社の状況に応じた取組とすること。また、夏期の電力需給対策を踏まえて取り組むこと。

### (1) 全国労働衛生週間中に実施する事項

- ア 事業者又は総括安全衛生管理者による職場巡視
- イ 労働衛生旗の掲揚及びスローガン等の掲示
- ウ 労働衛生に関する優良職場、功績者等の表彰
- エ 有害物の漏えい事故、酸素欠乏症等による事故等緊急時の災害を想定した実地訓練等の実施
- オ 労働衛生に関する講習会・見学会等の開催、作文・写真・標語等の掲示、その他労働衛生の意識高揚のための行事等の実施

## (2) 準備期間中に実施する事項

下記の事項について、日常の労働衛生活動の総点検を行い、労働衛生水準の向上を図る。

### ア 労働者の心の健康の保持増進のための指針等に基づくメンタルヘルス対策の推進

- (ア) 事業者によるメンタルヘルスケアを積極的に推進する旨の表明
- (イ) 衛生委員会等における調査審議を踏まえた「心の健康づくり計画」の策定、実施状況の評価及び改善
- (ウ) 4つのメンタルヘルスケア（セルフケア、ラインによるケア、事業場内産業保健スタッフ等によるケア、事業場外資源によるケア）の推進に関する教育研修・情報提供
- (エ) 職場環境等の評価と改善等を通じたメンタルヘルス不調の予防から早期発見・早期対応、職場復帰における支援までの総合的な取組みの実施
- (オ) 自殺予防週間（9月10日～9月16日）等をとらえた職場における自殺対策への積極的な取組みの実施

### イ 過重労働による健康障害防止のための総合対策の推進

- (ア) 時間外・休日労働の削減及び年次有給休暇の取得促進及び労働時間等の設定の改善による仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進
- (イ) 健康管理体制の整備、健康診断の実施等
- (ウ) 長時間にわたる時間外・休日労働を行った労働者に対する面接指導等の実施
- (エ) 小規模事業場における面接指導実施に当たっての地域産業保健センターの活用

### ウ 労働衛生管理体制の確立と労働安全衛生マネジメントシステムの確立を始めとした労働衛生管理活動の活性化

- (ア) 労働衛生管理活動に関する計画の作成及びその実施、評価、改善
- (イ) 総括安全衛生管理者、産業医、衛生管理者、衛生推進者等の労働衛生管理体制の整備・充実とその職務の明確化及び連携の強化
- (ウ) 衛生委員会の開催とその活動の活性化
- (エ) 危険性又は有害性等の調査及びその結果に基づく必要な措置の推進
- (オ) 現場管理者の職務権限の確立
- (カ) 労働衛生管理に関する規程の点検、整備・充実

### エ 作業環境管理の推進

- (ア) 有機溶剤等の有害なガス、蒸気、粉じん、騒音等の有害要因に労働者がさらされる屋内外の作業場及び酸素欠乏危険場所における作業環境測定の実施とその結

果の周知及びその結果に基づく作業環境の改善

- (イ) 局所排気装置、除じん装置、排ガス処理装置、排液処理装置、遮へい設備等の適正な設置及び稼働並びに検査及び点検の実施の徹底
- (ウ) 粉じん等健康障害のおそれのある物質を取り扱う作業場所の清掃及び清潔の保持の徹底
- (エ) 換気、採光、照明等の状態の点検及び改善

#### オ 作業管理の推進

- (ア) 自動化、省力化等による作業負担の軽減の推進
- (イ) 作業管理のための各種作業指針の周知徹底
- (ウ) 適切、有効な保護具等の選択、使用及び保守管理の徹底

#### カ 健康管理の推進

- (ア) 健康診断の実施、有所見者の健康保持に関する医師からの意見聴取及び健康診断実施後の措置の徹底
- (イ) 一般健康診断結果に基づく必要な労働者に対する医師又は保健師による保健指導の実施
- (ウ) 高齢者の医療の確保に関する法律に基づく医療保険者が行う特定健診・保健指導との連携
- (エ) 小規模事業場における地域産業保健センターの活用

#### キ 労働衛生教育の推進

- (ア) 雇入時教育、危険有害業務従事者に対する特別教育等の徹底
- (イ) 衛生管理者、作業主任者等労働衛生管理体制の中核となる者に対する能力向上教育の実施

#### ク 職場における受動喫煙防止対策の推進

- (ア) 職場の全面禁煙又は有効な喫煙室の設置による空間分煙等の受動喫煙防止対策の推進
- (イ) 職場の受動喫煙防止対策に関する支援制度（労働衛生コンサルタント等の専門家による技術的な相談支援、たばこ煙の濃度等の測定機器の貸与、喫煙室の設置等に係る費用の助成）の活用

#### ケ 粉じん障害防止対策の徹底

第7次粉じん障害防止総合対策に基づく粉じん障害防止総合対策推進強化月間としての次の事項を重点とした取組みの推進

- (ア) ずい道等建設工事における粉じん障害防止対策
- (イ) アーク溶接作業、金属等の研ま作業等に係る粉じん障害防止対策
- (ウ) 離職後の健康管理

コ 職場における腰痛予防対策指針による腰痛の予防対策の推進

- (ア) 作業標準の策定
- (イ) 作業場所、通路、階段、機械類等の形状が明確に分かる適切な照度の確保
- (ウ) 介護作業等については、適切な介護設備、機器の導入の検討

サ 熱中症予防対策の徹底

- (ア) W B G T 値（湿球黒球温度）の活用、熱への順化期間の設定、自覚症状の有無に関わらない水分・塩分の摂取等の取組みの推進
- (イ) 夏期の電力需給対策を踏まえた節電の範囲内での熱中症予防対策の推進

シ 電離放射線障害防止対策の徹底

ス 騒音障害防止のためのガイドラインに基づく騒音障害防止対策の徹底

セ 振動障害総合対策要綱に基づく振動障害防止対策の徹底

ソ V D T 作業における労働衛生管理のためのガイドラインによる V D T 作業における労働衛生管理対策の推進

タ 化学物質の管理の推進

- (ア) 化学物質等安全データシート（S D S）及びラベルによる化学物質等の危険有害性等に関する情報の提供及び活用
- (イ) 化学物質による危険性又は有害性等の調査及びその結果に基づく措置の実施等を始めとする自律的管理の推進
- (ウ) 作業主任者の選任、人体に及ぼす影響・取扱い上の注意事項等の掲示、漏えい・発散防止等適切な管理の推進
- (エ) 化学物質によるばく露防止のための保護具の着用等の徹底
- (オ) 建設業、製造業における有機溶剤中毒の防止
- (カ) 建設業、製造業等における一酸化炭素中毒の防止
- (キ) ダイオキシン類による健康障害防止のための対策要綱に基づくダイオキシン類ばく露防止措置の実施
- (ク) ナノ材料に対するばく露防止対策の徹底

(ケ) 印刷業等における有機溶剤に対するばく露防止対策の徹底

チ 石綿障害予防対策の徹底

(ア) 建築物等の解体等の作業における石綿ばく露防止対策の徹底

(イ) 吹き付け石綿の損傷等による石綿ばく露防止対策の徹底

(ウ) 石綿製品の全面禁止の徹底

(エ) 離職後の健康管理の推進

ツ 心とからだの健康づくりの継続的かつ計画的な実施のための体制の整備・充実

テ 快適職場指針に基づく快適な職場環境の形成の推進

ト 職場におけるウイルス性肝炎に関する理解と取組みの促進

ナ 職場におけるエイズ問題に関する理解と取組みの促進

ニ 東日本大震災に伴う復旧工事における労働衛生対策の推進

(ア) 建築物等の解体作業、がれき処理作業や津波で打ち上げられた船舶の解体における石綿ばく露防止対策、粉じんばく露防止対策、破傷風等感染防止対策等の徹底

(イ) 東電福島第一原発における作業や除染作業等に従事する労働者の放射線障害防止対策の徹底